



二十三色地质公园



灯塔岛



海豚湾

毛里求斯自驾之旅

“上帝先创造了毛里求斯，再仿照毛里求斯的样子创造了天堂。”美国大文豪马克·吐温的一句话道出了毛里求斯那惊心动魄和无与伦比的美丽。这个被珊瑚礁环绕的火山岛国，地貌千姿百态，沿海是狭窄平原，中部是高原山地，自驾最能感受在毛岛度假的快乐。沿着种满甘蔗的马路随意驰骋，沿途领略风土人情和宗教文化，除了方便自由外，还别有一番风味。

DAY 1

路易港市区

路易港位于毛里求斯岛西北海岸，是毛里求斯的首都，也是一座典型的多种族文化交织的城市，拥有许多殖民地时期留存至今的历史建筑。路易港的著名景点包括露丹广场、中央市场、唐人街，此外还有三个受欢迎的博物馆：毛里求斯自然历史博物馆、蓝色巴士博物馆和邮政博物馆，毫无疑问，路易港是你认识毛里求斯的第一站。

炮台山

炮台山是毛里求斯的历史性地标，在山顶可以俯瞰路易港市区和古老的跑马场。山上堡垒名为阿德莱伊德城堡，建于 1834-1840 年间，城堡名称源自当时英国国王乔治四世之妻的名字，修建的主要目的是预防当时旨在推翻奴隶制度的反抗运动。

毛里求斯北部

来毛里求斯北部进行一次人文主题的自驾之旅再合适不过了，在首都路易港，你可以找到古老的剧院、历史遗迹、博物馆、特色餐厅、热闹的集市，以及时髦的精品店。当然，这里也不乏最受游客欢迎的“打卡”景点，例如红顶教堂、庞普勒穆斯植物园等。

DAY 2

红顶教堂

红顶教堂是毛里求斯最受情侣喜爱的一个地标，它虽然不大，却已经吸引了几十万的新人在此走过了自己人生中最重要仪式。蓝色的海洋，红色的屋顶，绿色的草坪，几种色彩相互映衬，无论从哪个角度欣赏，教堂都显得美好而温馨，陈小春和应采儿也曾在此拍下蜜月照。毛里求斯最大的超市之一 Super U 也在红顶教堂附近，不妨顺路去采购一些香草红茶、蔗糖、朗姆酒等伴手礼。

大湾

昔日的小渔村大湾，如今已经成为毛里求斯最富盛名的娱乐休闲之地，有数不胜数的海港集市、特色餐厅、酒吧和购物中心。大湾三面为陆地环绕，湛蓝的海水显得格外静谧，所以这里也是浮潜的圣地。

庞普勒穆斯植物园

庞普勒穆斯植物园是南半球最古老的植物园，得名于园内栽种的一种爪哇树——庞普勒穆斯。园内拥有许多珍稀的热带植物，其中最引人入胜的便是亚马逊睡莲，巨大的莲叶静卧在狭长的水池中，一派生机盎然。这里还生活着来自塞舌尔的象龟和马达加斯加的红嘴鸟等动物。每年 11 至次年 4 月为毛里求斯的夏季时间，睡莲会开的尤为漂亮。

毛里求斯西部

毛里求斯西部地区旅游资源非常丰富，沿着公路前行，既能欣赏到周围秀丽的美景，也可以途经许多著名的景点。千万不要错过坐拥茂盛植被的黑河谷国家公园、卡塞拉自然探险公园、天涯海角和莫纳山。

DAY 3

黑河谷国家公园

毛里求斯黑河谷国家公园可谓是天然氧吧，公园内有各种长度的美丽步道，每一条都可以带你无限亲近大自然，享受到令人窒息的壮丽风景。黑河谷国家公园的风景不但独特，同时也是全球稀有的林区之一。你在野外可以看到一度濒危的鸟类如茶隼、粉红鸽及毛里求斯回声鸚鵡。而在亚历山德拉瀑布，走过溪流的小径，你还可以进一步观察高低矮型植物。

卡塞拉自然探险公园

卡塞拉自然探险公园是一家能充分展示非洲风情的超大野生动物园，也是毛里求斯岛上最受游客欢迎的景点之一。园内有种类丰富的野生动物，在非洲风情植被与景色的衬托下，这里可算是微缩版的肯尼亚。在园内探索前行，可以偶遇无数野生动物，有自由自在的鸵鸟、萌态十足的长颈鹿、也有傲娇的狮子，你可以选择步行、乘坐园区内的观光大巴、驾驶四驱车等方式与它们亲密接触。

DAY 4

天涯海角

天涯海角是毛里求斯深入南印度洋的小角，沿海公路在此形成了一个美妙的 U 型弯道，沿台阶登上小小的观海平台，凭海临风，可以将远处海域的壮丽景色和美丽的南部海岸线尽收眼底。

莫纳山

莫纳山半岛与印度洋相依相伴，拥有美丽的海滩、隐秘的瀑布、湛蓝的礁湖，风景如画的莫纳山不仅是毛里求斯明信片上最常出镜的地标之一，更在 2008 年被列入联合国教科文组织世界遗产名录。这里也是徒步爱好者的绝佳选择，这里的岩石高直入天际，然后缓缓回落，深入印度洋蔚蓝的海水里，登上山顶的勇敢登山者将会惊叹于眼前的景色。

毛里求斯东南部

这条路线非常适合想要拥抱大海的小伙伴。毛里求斯东南部地区与岛上其他地区截然不同，是一望无际的美丽沙滩以及一流的酒店和度假村。蔓延至海底的珊瑚礁如同一道天然屏障，保护着毛里求斯岛。

DAY 5

圣水湖

充满仪式感的圣水湖位于毛里求斯南部两座之间，是由火山喷发形成的天然湖泊。圣水湖湖水干净清澈，四周的山和植物倒映在水面上，安静而优美。这里是毛里求斯印度教信徒的圣地，湖中的水被视为与印度河相同，是圣水。圣水湖前有一座大型的印度湿婆雕像，每年盛大的湿婆节庆典也在这里举办，节日规模相当宏大。

自然桥

自然桥是一块巨型的黑色礁石经过海水的冲击，自然形成的一座桥，惊涛骇浪接连涌入，撞击着桥体，气势磅礴。悬崖下激起的浪花宛若无数散落的白色珍珠，站在岩石边缘，张开双臂，可以尽情享受“风口浪尖”带来的畅快感。

蓝湾

蓝湾名列毛里求斯 10 大沙滩之一，位于毛岛东南部，因水天相接和海天一色而得名。这里的海水拥有四种颜色：深蓝 - 浅蓝 - 翠绿 - 浅绿，层次强烈分明。乘坐潜水可以看到非常美丽的海底景观，在五彩斑斓的珊瑚和各种颜色的鱼儿中间穿梭，更让你舍不得离开这片海。

DAY 6

鹿岛

鹿岛是镶嵌在毛里求斯东海岸的一个小岛，因传说过去时有鹿群涉水渡海而得名。这里有优美多姿的礁湖和洁白细腻的沙滩，日光所及之处充满原始的热带风光。鹿岛还以丰富的水上活动而著称，从冲浪、水上瑜伽到帆船、快艇、海底世界探险，几乎所有新奇刺激的水上项目在这里都可以体验到，难怪有一种说法是“不来鹿岛等于没到过毛里求斯”。

黏贴封底

01

首都路易港 (Port Louis)

路易港是全國最大港口，也是全國政治、經濟、商業文化和運輸中心。路易港被群山環抱，市內建築風格繁複多樣，有現代化的玻璃牆大廈，有伊斯蘭古堡，也有古典的歐式建築，新旧交錯，相互輝映。

02

唐人街 (China Town)

唐人街位於毛里求斯首都路易港內，這是一個真正的鎮中之城。其城鎮結構、建築、人口、餐館、商店及氛圍讓您宛如置身中國！每年這裡都會舉辦唐人街美食節，吸引眾多遊客光臨，品嘗各種地道美食，熱鬧非凡。

03

蔻丹廣場 (Le Caudan Waterfront)

唐蔻丹廣場遊客在毛里求斯必去的購物中心，這里有170家商店，出售由體育器材、書籍雜誌、身體護理用品、沙灘服待到珠寶手錶等各種商品。蔻丹廣場提供各種各樣的产品和服务，保障您們在這裡可以享受无忧无虑的購物體驗。

04

庞普勒穆斯皇家植物园 (Pamplemousses Botanical Gardens)

庞普勒穆斯皇家植物园简称 SSR 植物园，占地 60 英亩，它是世界上知名的大型植物园，得名于园内栽种的一种爪哇橘树——庞普勒穆斯。园内引进了许多珍贵的热带植物和动物，其中最引人入胜的便是世界上最大的睡莲——亚马逊睡莲。园内还生活着来自塞舌尔的象龟和马达加斯加的红嘴鸟等动物。11 月到次年 4 月为毛里求斯的夏季时间，睡莲会开得比较漂亮。

05

红顶教堂 (Cap Malheureux Church)

红顶教堂位于毛里求斯岛的最北端的 Cap Malheureux 小镇上，靠近海边，是毛里求斯最著名的人文景观。这座教堂以红色屋顶而出名，也是情侣们必到的浪漫之地，不少的新人都会选择在此记录他们最幸福的时刻，因此也成為了最著名的婚礼教堂。

06

考恩沼泽地 (Coin De Mire)

考恩沼泽地也被称为枪手之隅 (Gunner’ s Quoin)，位于毛里求斯岛北部 8 公里，占地 85 公顷，这里有荷兰殖民者建立的甘蔗种植园遗址。

07

鹿岛 (Ile aux Cerfs)

被誉为“天堂群島”之一的鹿島位於毛里求斯的東海岸的弗拉克區附近，乘船大約 20 分鐘即可到達。鹿島擁有純天然的礁湖、潔白細膩的沙灘、海水清澈可見。島上豐富的水上活動：冲浪、水上滑翔、帆船、快艇到底漫步，几乎涵盖了所有你能联想到项目。此外，島上还拥有 一座 18 洞的高尔夫球场和当地克里奥耳人的风味餐厅。

08

贝勒马尔海滩 (Belle Mare Beach)

贝勒马尔海滩拥有最美丽的细腻雪白的沙滩，白色的沙滩从 Palmar 村延伸至 Troud’EauDouce 村。在周末或节假日的时候，当地人会成群结伴来到贝勒马尔海滩度假，这里也是结识毛里求斯人和了解当地文化的好地方，其次还可以在这里乘坐滑翔伞，从高空俯瞰壮丽的蓝绿色泻湖。

09

灯塔岛 (Ile aux Phare)

灯塔岛是一座非常漂亮的孤島，离鹿島約 20 分鐘的船程，因其地标式建筑灯塔而得名。国内电影《分手大师》在毛里求斯多个地方取景。岛上无人居住，古老灯塔已有 400 多年历史。岛上风景绝美，随手拍下一张照片都可当作明信片。

10

艾格尔岛/白鸚岛 (Ie aux Aigrettes)

白鸚島占地 27 公顷，距离马邦东南海岸仅 800 米，拥有毛里求斯仅存的沿海干林。白鸚島在 1965 年成為毛里求斯的自然保护区，现在受毛里求斯野生動物基金會保护及管理。白鸚島保留了毛里求斯最原始的天貌，登上这里，就如同来到了 400 年前的毛里求斯，島上居住着粉鸽、陆龟、象龜等珍稀動物。

登島需要进行预订：
预订电话：(230) 631 2396 或 (230) 5258 8139
预订邮箱：reservation@mauritian-wildlife.org

11

蓝湾 (Blue bay)

位于毛里求斯东南部的蓝湾是一个受到特别保护的海洋公园，同时也是一个沙质细腻的公共海滩。在这里可以乘坐玻璃底船游览，透过船底玻璃观赏海底五彩斑斓的珊瑚和鱼群，幸运的话还能看到大海龟。蓝湾也是浮潜胜地，有 2-4 米深的浅水区域。出海、浮潜、玻璃船、登岛等服务在沙滩上即可购买。

12

自然桥 (Pont Naturel)

自然桥位于毛里求斯島南部海边，是一座十分壮观的天然石桥。一块巨型的黑礁石经过海水的冲击自然形成了一座桥，惊涛骇浪连续涌入，撞击着桥体，发出震撼的声音。

13

天涯海角 (Baie du Cap)

天涯海角是毛里求斯深入南印度洋的小角，因此而得名。沿海公路在此形成了一个非常美妙的 U 型弯道。这里也是邓超主演的电影《分手大师》的拍摄点之一，可登上观景台，眺望大海。同时这条美丽的沿海 U 型弯道也是每年 7 月中旬举行的毛里求斯马拉松赛道其中一段。

14

莫纳山布拉邦 (Le Morne Brabant)

莫纳山布拉邦位于毛里求斯西南部向印度洋凸起的崎嶇大山，它是由海拔 556 米的玄武质岩山形成，山峰占地超 12 公顷。该半岛因在 19 世纪初作为逃跑奴隶避难所。在毛里求斯废除奴隶制后，1835 年 2 月 1 日，当地警察前往山中告诉那些奴隶们他们已经获得了自由。然而，当地奴隶却误以为这队人马是前来抓捕他们的，在绝望中纷纷跳崖而死。此后，每年的 2 月 1 日被定为毛里求斯的废除奴隶制纪念日，而莫纳山也在 2008 年被列为联合国世界文化遗产。莫纳山可以通过游客徒步路线登上约 200 米高的半山腰，一览碧綠沙灘的全貌。

15

夏玛尔瀑布 (Chamarel Waterfall)

夏玛尔瀑布位于毛里求斯西南部地区，邻近七色土景区。它是毛里求斯最大落差瀑布，落差高度比美国自由女神像。景区内有高低两个观景台，较高的观景台可以拍到瀑布的全景。

开放时间：9:00-17:00

门票：175 卢比/人

16

七色土 (Seven Coloured Earth in Chamarel)

七色土，是世界上唯一同时拥有七种以上颜色的泥土地区。据说是因为火山喷发后火山灰堆积而成的。七色土位于毛里求斯西南区的沙玛雷勒村庄 (Chamarel)，地处黑河山脉之中，开车进入景区，还能途径夏玛尔瀑布。景区为封闭式的小公园，需购票方可入园，公园的中央就是木柵围起七彩土，两侧山坡上各有一处观景台，可以俯瞰拍照，左侧的观景台还设有当地餐厅以及各有七色土元素的纪念品商店。

开放时间：9:00-17:00

门票：175 卢比/人

17

黑河谷国家公园 (Black River Gorges National Park)

黑河谷国家公园位于毛里求斯西南部，占地 67.54 平方公里，它是毛里求斯唯一的国家公园，包括潮湿的高地森林、干燥的低地森林和沼泽荒原等区域。其内的黑河山是毛里求斯的最高峰，黑河山大瀑布完全是由雨水汇集而成，雨量大时，瀑布分两支，雨量小时，便只有一支，瀑布的落差很高，景色非常壮丽。公园里最著名的景观就是黑河山大瀑布和七色土。公园有好几个入口，有的是专门徒步行走的路线，园内设计有 5 公里、10 公里的徒步路线，很适合徒步爱好者。

18

海豚湾 (Dolphin Bay)

海豚湾位于塔马兰小镇，这里被高山环绕，景色优美。毛岛是世界上近距离接触宽吻海豚的绝佳之处。海豚早上活动的时间在上午 8:00 到 10:00 之间，若想和海豚近距离接触，需要安排好时间出海。

19

卡塞拉自然探险公园 (Casela World of Adventure)

卡塞拉自然公园位于毛里求斯岛的西海岸，是一家能充分展示非洲风情的超大野生动物园，被称为是微缩版的肯尼亚。公园分为六大区域，各区之间有免费的游览车往返接送。在这里不仅可以和动物们近距离接触，还能玩转狂野的四驱车，但四驱车需提前预约。其他受欢迎的景点与活动包括：与狮共舞；与猫豹、狞猫和侏儒河马等互动。园内也有不同种类的珍奇鸟类和巨龟，以及儿童游乐场、互动动物农场。

20

弗利康弗拉克白沙湾 (Flic en Flac Beach)

弗利康弗拉克白沙湾是位于毛里求斯西海岸的美丽海滩，也是毛里求斯海岛上最长的的一个海滩。海滩绿松石颜色的天然泻湖也是毛里求斯最佳的一个天然泳池。沙滩上还能清晰观察到莫纳山半岛的印度洋地平线和其壮观的景色，最值得推荐的便是欣赏海上日落。这里也是毛里求斯一线海景酒店的一个聚集区，像国际知名的希尔顿酒店、太阳集团旗下的蜜糖酒店、玛拉迪瓦酒店、索菲特酒店等都坐落于此。

21

7 兄弟瀑布 (7 Cascades)

7 兄弟瀑布是毛里求斯西海岸莫纳山令人惊叹的景观之一。它坐落于狮子猴湾，距离马雷瓦科阿湖北部大约 2 公里。该瀑布共有七道瀑布， 飞流直下，且四周植被茂盛，风景秀丽。。7 兄弟瀑布落差 293 米，其上面是突出的岩石和山，水落到半空时像“水帘洞”似的，不过这里没有洞只有飞泻的水和 waters 深深的潭。

22

二十三色土地质公园 (Vallee des Couleurs)

二十三色土地质公园位于 Bassin Blanc 火山东南方向 1 公里处，该火山于 10 万年前喷发，是毛里求斯独特的火山熔岩在大自然的鬼斧神工之下造就的自然奇观，因土壤中包含多种金属元素，在水分，氧气，二氧化碳的作用下随着时间的推移，与泥土混合形成不同的颜色，在光照下呈现异彩纷呈的颜色，是毛里求斯陆地景观的代表。除了独特的自然景观，园内还有典型的原始丛林，有清澈的泉水和小瀑布，适合人们游览散步，园内还设有四驱车，以及印度洋上最长的滑索索道长 1500 米，另外还有小型的动物园，适合一家大小到此游玩。

23

香草鳄鱼公园 (La Vanille Nature Park)

香草鳄鱼公园是毛里求斯南部的一座天然公园，园内有茂密的热带雨林景观，养育了超过 1500 只来自马达加斯加的尼罗河鳄鱼，以及世界上最大的象龟。公园曾为香草种植园，后澳大利亚动物学家 Owen Griffiths 及其毛里求斯籍妻子发现该地适于养殖尼罗河鳄鱼，遂从马达加斯加引进了五条。目前该园是毛里求斯饲养和繁殖鳄鱼的基地，除供观赏外，还可制作鳄鱼标本、鳄鱼皮包、皮带和首饰等手工艺品。园内设有快餐厅，可供游客品尝鳄鱼肉。另外，园内的昆虫馆也会令人大吃一惊。在这里，您可以见到千奇百怪的昆虫，有的昆虫的体积居然会有人脸一般大小。除此之外，游人还可近距离接触到一种酷爱吃芒果的蝙蝠——水果蝙蝠，那些毛茸茸的小家伙并不怕人，可以很淡定地倒挂在游人面前供其拍照。

开放时间：每天 8:30-17:00

鳄鱼喂食秀：每天 11:30

陆龟喂食秀：每天 11:00 和 13:00

Http: //lavanille-naturepark.com

24

圣水湖 (Grand Bassin/ Ganga Talao)

圣水湖 (Grand Bassin)，又名格朗池，是由火山喷发形成的天然湖泊。圣水湖湖水干净清澈，四周的山和植物倒映在翠绿的湖水中，安静而优美。圣水湖是毛里求斯印度教的圣地，湖边的印度教寺庙是印度以外最大的“座印度庙。圣水湖前有一个大型的湿婆雕像，每年的“湿婆节”庆典也是当地的重要节日。需要注意的是，进入印度寺庙需要脱鞋。

25

尤里卡庄园 (Maison Eureka)

尤里卡是毛里求斯莫卡地区 (Moka) 保留下来的唯一一座殖民庄园，建于 1836 年，有多达 109 个房间。这个保存完好的殖民时期宅邸在高高的中央高原莫卡地区，是每一个历史爱好者的在毛里求斯不应错过的景点。这里是典型的法式殖民时期的建筑，有一百零九扇门，有古董珍藏的家具，四周环绕着美丽的花园。沿着花园走下去还有天然瀑布从山谷流过。

	MOTORWAY
	机动车道路
	MAJOR ROADS
	主干道
	SECONDARY ROADS
	次级干道
	HOTELS
	酒店
	RESERVOIRS/PONDS
	水库 / 池塘
	MOUNTAINS
	大山
	HOSPITAL
	医院
 	TOURIST VIEW SITE PLACE
	有趣的旅游景点所在地



官方微博：
乐在毛里求斯



新浪微博：
@毛里求斯旅游推广局

中文网站：http://www.visitmauritius.cn

官方网站：http://www.tourism-mauritius.mu/

